

# ランチ

## おにぎり＊ランチ

### 焼きおにぎり～ひつまぶし風

1 3 5 0

カリッと香ばしく焼き上げた大ぶりなおにぎり。途中からは特製の出汁スープをかけて、一度で二度おいしいランチプレートです。おにぎりは白米か玄米をお選びいただけます。  
★おかず盛り合わせ、トン汁

## タルタルチキン南蛮＊ランチ

1 4 5 0

南蛮酢にくぐらせた国産鶏胸肉のからあげを  
らっきょうを使用し優しい酸味と旨味のタルタルソースで。  
後味もすっきりさっぱりなチキン南蛮です。  
★ごはん（白米／玄米）、トン汁、サラダ

## しょうが焼き＊ランチ

1 4 8 0

北海道産の豚肉と国産生姜たっぷりの特製ソースをあわせました。数量限定。  
口に含めばすぐにご飯を迎えたいくなる、まさにご飯泥棒。  
★ごはん（白米／玄米）、トン汁、サラダ

【ランチご注文の方限定】 おかわりごはん + 1 4 0 円  
ごはん大盛り + 2 0 円（1 5 0 g → 2 0 0 g）

---

## ランチドリンク

※ランチセット1点につき1つまで

（+ 1 0 0 円） コーヒー、ほうじ茶、玄米茶、和紅茶、りんごジュース、牛乳

（+ 2 0 0 円） カフェオレ、スペシャルコーヒー

※カフェインレスコーヒーをご希望の場合は上記+ 5 0 円いただきます  
※茶葉は無農薬、無肥料。ジュースはストレートりんごジュースです

## ランチ限定デザートセット

※ランチセット1点につき1つまで

トントンプリン + 3 0 0 円    /    珈琲ゼリーアイス + 3 0 0 円

# ランチ 土曜日ver

## おにぎり＊ランチ

### 焼きおにぎり～ひつまぶし風 1400

カリッと香ばしく焼き上げた大ぶりのおにぎり。途中からは特製の出汁スープをかけて、一度で二度おいしいランチプレートです。おにぎりは白米か玄米をお選びいただけます。  
★おかず盛り合わせ、トン汁

### タルタルチキン南蛮＊ランチ 1500

南蛮酢にくぐらせた国産鶏胸肉のからあげを  
らっきょうを使用し優しい酸味と旨味のタルタルソースで。  
後味もすっきりさっぱりなチキン南蛮です。  
★ごはん（白米／玄米）、トン汁、サラダ

### しょうが焼き＊ランチ 1550

北海道産の豚肉と国産生姜たっぷりの特製ソースをあわせました。数量限定。  
口に含めばすぐにご飯を迎えたいくなる、まさにご飯泥棒。  
★ごはん（白米／玄米）、トン汁、サラダ

【ランチご注文の方限定】 おかわりごはん +140円  
ごはん大盛り +20円（150g→200g）

---

## ランチドリンク

※ランチセット1点につき1つまで

（+100円） コーヒー、ほうじ茶、玄米茶、和紅茶、りんごジュース、牛乳

（+200円） カフェオレ、スペシャルコーヒー

※カフェインレスコーヒーをご希望の場合は上記+50円いただきます  
※茶葉は無農薬、無肥料。ジュースはストレートりんごジュースです

## ランチ限定デザートセット

※ランチセット1点につき1つまで

トントンプリン +300円   ／   珈琲ゼリーアイス +300円

## おにぎりセットメニュー

好きなおにぎりとおそうざいの簡単なセットです。  
いつでも（10:00～16:30）ご注文できます。  
（からあげを道産に変更の場合はお申し付けください + 50円）

Aセット                      おにぎりの値段    +    550

豚のとろとろ角煮 1切 または 鶏のからあげ 2個  
道産豚のトン汁

Bセット                      おにぎりの値段    +    900

豚のとろとろ角煮 1切 または 鶏のからあげ 2個  
トントンプリン  
セットドリンク

Cセット                      おにぎりの値段    +    1150

豚のとろとろ角煮 1切 または 鶏のからあげ 2個  
道産豚のトン汁  
トントンプリン  
セットドリンク

セットドリンク …Bセット、Cセットの方はお選びいただけます

(温 HOT)

ホット珈琲  
 スペシャル珈琲 + 100円  
 カフェインレス珈琲 + 50円  
 ほうじ茶、玄米茶  
 和紅茶

(冷 COLD)

アイスコーヒー  
スペシャル珈琲 + 100円  
カフェインレス珈琲 + 50円  
ほうじ茶、玄米茶  
牛乳、ストレートりんごジュース

# おにぎり

天然鮭 320

人気No. 1のおにぎり。  
定番だからこそ素材にこだわりました。

さばふりかけ 300

自家製の甘じょっぱい生姜たっぷり  
おにぎり。

たまごみそ 270

子どもから大人まで幅広い客層に大人気。  
味噌と卵をふんわりからめ、  
甘めに仕上げました。

おかか 320

削りたておかかを自家製八方出汁で和えて  
作るこだわりの無添加おにぎり。

ツナマヨ 300

ふっくら炒めたツナとマヨネーズで  
しっとりと仕上げました。

たらこ 320

明太子 320

うめ 270

塩おにぎり 240

ごま塩おにぎり 250

本日のきまぐれおにぎり

300～

店長がきまぐれでご提供するおにぎり各種。  
詳しくはカウンターのボードか店頭ショー  
ケースをご確認くださいませ。  
数量限定、不定期。

おにぎりは全種類テイクアウトできます  
ご注文いただいてからお作りします

## ①サイズがえらべます



120g

140g

160g  
+ 20円

## ②お米の種類がえらべます



白米

or

玄米

# おそうざい

## 道産豚のトン汁

330

道産の豚肉、新潟産米・大豆100%の田舎手づくり味噌、道産野菜を使用した、こだわりのトン汁。  
お好みで七味もご用意いたしました。おにぎりのお供に、ぜひ。

## 豚のとろとろ角煮

600

当店の看板メニューのおそうざいです。ポイントは3つ！

- ①崩れてしまいそうになるほど下茹でした豚肉に、生姜たっぷりの醤油ベースの甘辛ダレ
- ②余分な油は落とし、あっさりとした口当たりに
- ③グルテンフリーで身体に優しい素材

おはしでくだけちゃうやわらかさに仕上げました。お好みで山椒をかけて召し上がるのがオススメです。

## 鶏のからあげ 1個

道産ムネ…130、モモ…130

道産モモ…160

角煮を差し置いて、からあげをご注文される方もいるほど人気のおそうざい。

塩こうじにじっくりと漬け込んだ自家製ダレのからあげは、やわらかく優しい味わいです。

## 揚げたてポテトチップス

300

ご注文いただいてから揚げる、袋に入っていないポテチ。

当店ではおやつではなくおそうざいと思っております。おいもです。青のりのありなし、選べます。

## ごはん

200

## ごまだんご

380

1口サイズ5個入。ご注文いただいてから揚げますのでアツアツです。

おそうざいなのか、デザートなのか迷いますが、当店ではおそうざいとして。温かいので。

## お子様プレート

720

おにぎり1個（サイズは80g、具をお選びいただけます）、からあげ、バターコーン、  
ポテトチップス、ポテトサラダ、ごまだんごがワンプレートになっています。

小学生以下がご注文いただけます。

## お子様ドリンク（牛乳／りんごジュース）

200

# お飲み物



## 温かい HOT

|                        |     |
|------------------------|-----|
| スペシャルブレンド珈琲            | 500 |
| カフェインレス珈琲              | 500 |
| カフェオレ                  | 550 |
| ほうじ茶 おかわりのポット付 無肥料・無農薬 | 400 |
| 玄米茶 おかわりのポット付 無肥料・無農薬  | 400 |
| 和紅茶 おかわりのポット付 無肥料・無農薬  | 500 |
| ホットココア 冬季限定            | 550 |

## 冷たい COLD

|                      |     |
|----------------------|-----|
| スペシャルアイスコーヒー         | 500 |
| 水出しアイスコーヒー 夏季限定      | 500 |
| アイスカフェインレスコーヒー       | 500 |
| アイスカフェオレ             | 550 |
| アイスほうじ茶 無肥料・無農薬      | 400 |
| アイス玄米茶 無肥料・無農薬       | 400 |
| りんごジュース 青森県産ストレート    | 400 |
| アイスマルク               | 400 |
| メロンクリームソーダ 夏季限定      | 400 |
| お子様ドリンク (牛乳／りんごジュース) | 200 |

# デザート



## トントンプリン

400

シェフこだわりの自家製プリン。

山川牧場から取り寄せたジャージー牛乳を使った、ボリュームたっぷりのプリン。

ほろ苦なカラメルソースが魅力です（カラメルが苦手な方は遠慮なくお申し付けください）。

## トントン珈琲ゼリーアイス

400

自家製の珈琲ゼリー × バニラアイスクリームのコラボレーション。

甘さ控えめでさっぱりした口当たりに仕上げました。

## トントンパフェ

580

数量限定。当店の二大デザートメニューの

「プリン」と「珈琲ゼリーアイス」を合体させたデザートです。

バニラアイスクリームをジェラートに変更可（有料／夏季限定）。テイクアウトもOK。

## トントンアフガード

420

冷たいバニラアイスクリームにあつあつの濃厚珈琲液をかけて召し上がるデザート。

ご注文ごとに一杯ずつハンドドリップで抽出する珈琲液は、

エスプレッソより苦味が少ないのが特徴です。

## ジェラート

\*夏季限定（冬季の間は販売をお休みいたします）

ディージェラート（Dgelato）さんのジェラート。

ショーケースからお好みの味をお選びください。

シングル 450 / ダブル 530 / トリプル 600

\*デザートセット割 →ドリンクご注文の方は100円引き！（お子様ドリンクは除く）